

曼谛悟思

2023年大陆行

活动报告

(初稿 同行者的声音有待加入)

北京 / 浙江安吉 / 深圳 / 广州

2023年6月

介绍

曼谛悟思从2018年开始在荷兰传播，在线下，用英文办活动，面向国际人士，简洁精确地阐述禅、道、心性中可说的部分；在线上，用中文，以图文音视频、线上活动向华语人士传播。

创始人Cico（张冲和），1986年出生在中国大陆，二十几岁到荷兰深造，曾深度搅和在所谓的科学领域，从数学、计算机、生物大数据到人工智能。




跨越不同的地域、语言、文化、学科，一路追寻却未见清晰，最终只能原地向内探索。

独自静观和通盘推理让他的整个内心发生剧变，过去所有碎片化的感知，通盘打通。伴随着前所未有的清晰和确信——这东西一定对每个人都好——他开始传播，曼谛悟思应运而生。放下过去的一切，不再依附于任何的领域、圈子、机构、称呼，一个匿名的人生全新开始。

在这个全新的旅程中，他结识了几位老朋友——老子，惠能，克里希那穆提，感受着跨越时空的默契。

由于Cico的科学背景，他常从神经元、神经回路的角度来阐释想法、语言、自我、内心的本质，有一通百通的感觉。

通过如实地观察，亲自证悟生命的奥妙，这是真正的科学精神。



欧洲的西北角

亚洲东海岸

2023年6月，曼谛自从在荷兰萌生以来，第一次回到中国大陆，和几年来陆续同行的朋友，第一次在线下会面。

从北到南，在不同地方的活动，都由当地的同行者提供、协调、转化场地，活动对参与者完全公开，没有费用等门槛。

众人齐心协力，共同举办了这次大陆系列巡讲，这份报告呈现了这样一个非凡的协作——

没有组织，没有机构，没有利益捆绑，但却能够真正一起做事情。



不言而喻。
这里的美感

A satellite-style map of China with four red location pins. The pins are labeled with the following text: '北京' (Beijing) in the north, '浙江安吉' (Anji, Zhejiang) in the east, '广州' (Guangzhou) and '深圳' (Shenzhen) in the south. White curved arrows indicate a clockwise path from Beijing to Anji, then to Guangzhou/Shenzhen, and finally back to Beijing.

北京

浙江安吉

广州

深圳

每地活动包括

公开活动 -

小组探讨 -

一对一深谈 -

北京 6月1日-5日

整个社会是大量想法、大量意识活动的堆砌。尽管一个人可以在社会生活，但这颗心能否远离？看到想法的活动危险、无序、蔓延，像病毒一样。



这颗心能否跳出所有的节奏？
这个世界总是一起躁动，
这颗心能否独自静下来？



6月3日公开活动



全然意味着
塞其兑，闭其门，
不济其事。



闲，意味着
整个身心不被
意识活动占据。



闲着的心，
才可以学到必要
的知识，做绝对
正确的事情。

观察意味着这颗心得静着、闲着，
不能有目的，不能有方向，
那这周围的环境、内心的状况
它自然展现，这叫观察。

我们在观察，

究竟在观察什么？

还是打着观察的名义整天在想？

尽管想、推理有它的位置，但显然，
它不是观察的全部。



包可以满，心得空着

人类一切问题的根源是
「这颗心没有空间」，
无数的欲望、念头、寻求，
信手拈来。

清空，意味着完整的观察和理解，
放下一切观念、杂念、陈念、执念，
如实地看到这个世界原本的样子：

不演绎，
不评判，
不排斥，
不接受，
但通盘地否定。

一颗清空的心，
有无限的空间，
有无尽的能量，
人生自然鲜活、清醒、充满关爱，
能够直面一切问题，
解决一切问题，
所以人生没有问题。

以上表述只是言语，
望有心人超越言语，亲自验证。



大陆行
定制帆布袋



大家来参加活动，
也是帮办活动，
布置桌椅、准备食物，整理物料。
几乎无需分配，
大家自然分工。

北京场地活动统筹
烛子 Phoebe Luna

”

什么是我？

大脑能否运转，但没有我的感觉？
可以有“我”这个相，但是它不滞留。

没有去排斥、拒绝愉悦，但我们得看到，这个愉悦不断地唤起自我。



6月4日小组探讨

安吉 6月15日-20日

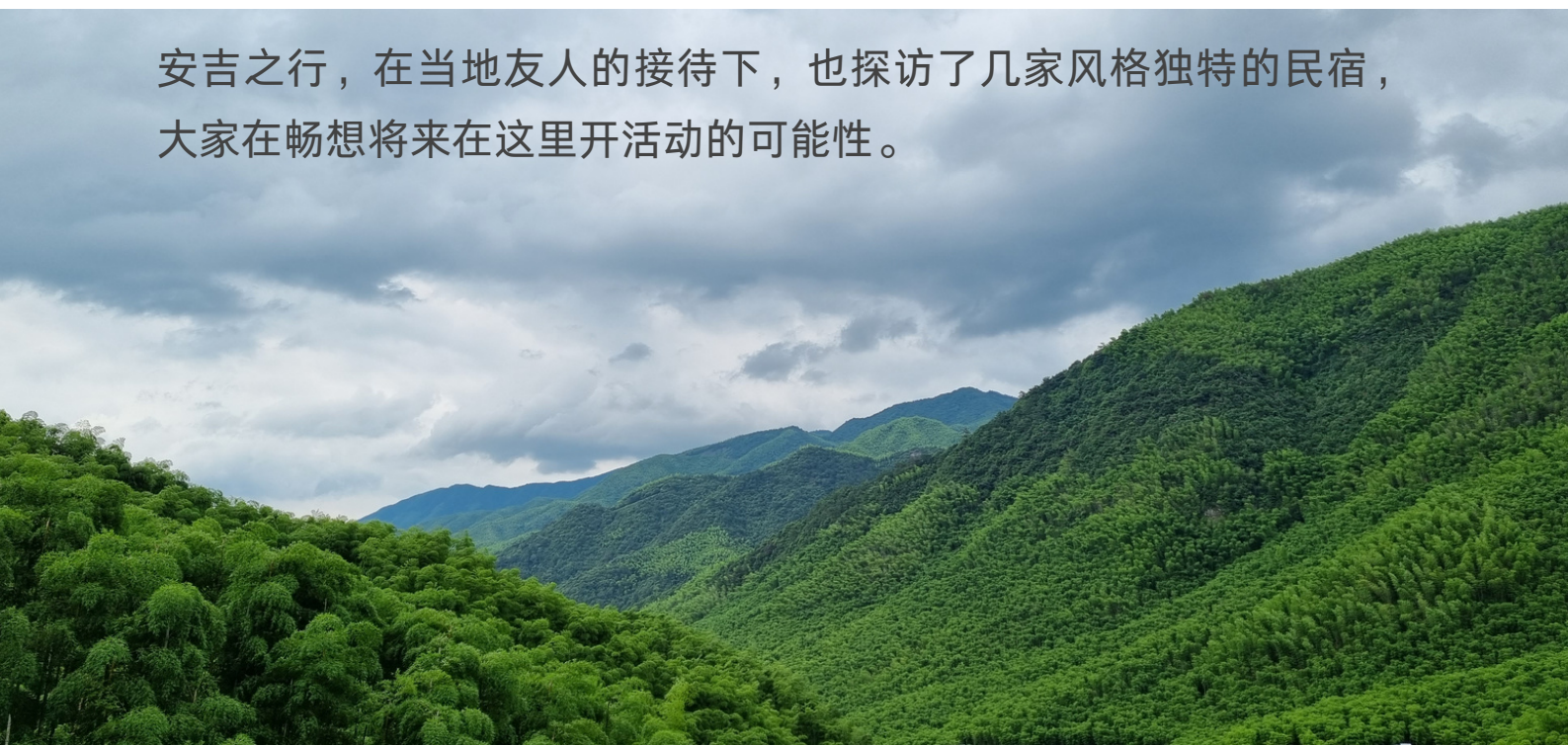
安吉是浙江的生态县、竹乡，位于长三角的几何中心，和上海、杭州、苏州、南京之间交通便利，此次活动地点在安吉南部。

这次大陆行，最初只定了北京、深圳、广州三个城市，在长三角只打算路过，爬爬山，就在公开行程的时候，突然出现了一个机缘——一位同行者在安吉维护着一个源于南传佛教的道场，建议过去看看。收到消息，曼谛当机立断，修改行程，去安吉。

安吉之行，是曼谛第一次和佛教人士的深入对话，大家一起在乡间漫步，坐在桌边彻谈，一次几小时；

安吉之行，也是和自然的亲密接触，满山遍野的竹林，随风轻舞，优美至极；

安吉之行，在当地友人的接待下，也探访了几家风格独特的民宿，大家在畅想将来在这里开活动的可能性。





Cico：安吉活动和其他三个城市不同，因为这个地方，长期和曼谛同行的朋友，只有几个人。来参加公开活动的一些朋友，之前没有接触过任何曼谛的内容，这是很有挑战的事情，大家大脑对这些内容，产生很强的“反应”，所以看到大脑接触真相的难度和挑战。

希望下次有机会，在这里能够停留较长一段时间，能够遇到愿意彻底改变的人，让这个彻变在此刻发生。





最终一个人得放下所有文字的相，
触碰真相的人，
ta不需要知道什么是佛教。

反而困在佛教的局里，
有可能妨碍一个人触碰真相。

一切都有可能是助缘，
一切都有可能是妨碍。





安吉之行中，谈到了曼谛在中国大陆落地的事情，为行事便利，可能需要成立一个机构，初始阶段，什么形式比较合适呢？

一位在公募基金工作的朋友，对公益组织的形式有些了解，提出可以成立一个协会，这是曼谛之前没有想过的，在大陆行结束几个月后，再回来看这个建议，依然觉得可行，这可能成为曼谛在大陆落地之后，要办的事情之一。

安吉场地活动统筹

子樱 丹丹

深圳 6月20日-25日

6月23日公开活动









深圳场地活动统筹
Amber

广州 6月25日-7月3日

广州的活动，6月28日在番禺区沙湾古镇的一个书院举办，大家从广州的东南西北，也从佛山、珠海、惠州等地方赶来。

或许有一种对纯粹的向往，一种对清晰、柔韧、稳定感知的亲近，一种内心深处要打破生活僵局的紧迫。

“大家来，或许是因为这个场合在生活中实在是太少了，或许在生活中，没有或很少有这样的场合，能够完全说真话”，Cico。

活动持续了5个小时，从主题分享、互动问答，到茶歇时大家彼此之间的交流，真诚、深入。



整个活动是一个完整、深入、直击本质的阐述——从欲望、寻求、冲动、暴力，谈到从已知中解脱，与未知同行；

在互动问答环节，从观察，看清社会框架的奖惩，走出一切恐惧，不陷入愉悦……最后落在了语言和社会心理框架的关系。每个人有感触的点，各有不同。

一个古朴的小院，郁郁葱葱的绿植，院子水池里的乌龟、螃蟹和鱼，和父母同来、天真玩耍的4岁小孩，人与人之间，坦诚、深入的交流，一切都生机勃勃。

若只用一个词，那就是——圆满。





人生就这几十年，但为何让这几十年都完全耗散在这个完全机械的、麻木的、残酷的社会框架里面，为何继续添砖加瓦？人生能否没有目的？

正是因为我们的意识活动充满了目的，所以我们的意识活动无法息止，所以我们的问题无法息止。

每个人能否醒来取决于ta自己是否真的愿意把能量放在这里，把能量汇聚起来，能够清醒地活在这样一个世界上，亲自做一盏明灯，照亮自己，自然照亮更多人。



能否打通心路？意味着这颗心没有任何相的滞留，这颗心自然是通畅的；通畅，自然清晰，才可以面对生活中各种所谓的问题。

幻象一滞留，

大脑未知的状态又消失了。

跟未知相伴，这是不是生活的根本？





大脑在意识上，
已经看到了问题的症结，
看到了无数的冲突和矛盾，
它的不可调和性，
那能否通过行动，
让真正的理解发生？





不是说商业能改变什么，
而是善的状态能否不被泯灭？
这个人无论做什么，
能否与善同行？



广州场地活动统筹

张远

Cico：“如果曼谛悟思2024能够顺利在大陆落地，那咱们就在一个地方多呆一段时间，让这个活动充分地展开。

无论在哪个地方，和大家一起，从头开始，把整个事情捋清楚。

Cico不怕重复，就怕大脑没有捕捉到。所以能做的，大家拿出精力倾听、探索，Cico和大家一起看到大脑呈现的假象，无论多么细微。

让大脑不要被那些假象劫持，放下它，最终还是回到这样一个未知的状态。”