

不倒，不是画面，
不是金刚不坏，而是倒不了。

倒不了，
就是可以有扰动、有晃动，
但就是倒不了。
为什么倒不了？
因为整个大脑的运转
不基于任何固定的想法、套路，
所谓的传统、文化、观念，
各种的应该是、不应该是……
只要不基于这些东西，
大脑自然可以和不确定为伴。

在不确定中，
大脑可以发现什么是确定的，
这就是倒不了的根本。
通盘地观察，
看到大脑中所有想法的移动，
处理和每一个想法的关系，
谨慎地起心动念。
当大脑能够不被想法所困，
它自然能触碰这样一个
真正稳定却不可想象的感知。

这需要无为，
更需要理解什么是无为。

在无为中，
也就是即刻停止寻求，
和此刻状况为伴，
才能看到整个想法的移动，
息止各种的反应，
才可以围绕本质问题推理，
那里面有理解。
本质问题就是
曼谛悟思在探讨的所有大话题
——自我、语言、想法、等同、
爱、欲望、愉悦、恐惧、时间、
生死、暴力、全然、冥想……

这些话题都指向事实，
更需要一个人亲自感受到
这是事实，这无比重要。
基于事实的推理，
才是真正的推理。
真正的推理是为了清空，
清空意味着能量汇聚，
能量汇聚意味着慈悲、爱和自由。
在那里，
大脑才可以邂逅那份
无法言说的确定感。

不倒，不是画面，
不是金刚不坏，而是倒不了。

倒不了，
就是可以有扰动、有晃动，
但就是倒不了。
为什么倒不了？
因为整个大脑的运转
不基于任何固定的想法、套路，
所谓的传统、文化、观念，
各种的应该是、不应该是……
只要不基于这些东西，
大脑自然可以和不确定为伴。

在不确定中，
大脑可以发现什么是确定的，
这就是倒不了的根本。
通盘地观察，
看到大脑中所有想法的移动，
处理和每一个想法的关系，
谨慎地起心动念。
当大脑能够不被想法所困，
它自然能触碰这样一个
真正稳定却不可想象的感知。

这需要无为，
更需要理解什么是无为。

在无为中，
也就是即刻停止寻求，
和此刻状况为伴，
才能看到整个想法的移动，
息止各种的反应，
才可以围绕本质问题推理，
那里面有理解。
本质问题就是
曼谛悟思在探讨的所有大话题
——自我、语言、想法、等同、
爱、欲望、愉悦、恐惧、时间、
生死、暴力、全然、冥想……

这些话题都指向事实，
更需要一个人亲自感受到
这是事实，这无比重要。
基于事实的推理，
才是真正的推理。
真正的推理是为了清空，
清空意味着能量汇聚，
能量汇聚意味着慈悲、爱和自由。
在那里，
大脑才可以邂逅那份
无法言说的确定感。