

联络佛教界开明人士的一封信

曼谛悟思

2025年2月

前言：

这是曼谛悟思第一次尝试和佛教界有一个谨慎的接触和联络，以下通过问答的形式，谈谈这次联络的初衷。

▶

问：Cico，为什么在当下这个时间，可以做这件事情？

Cico：没有说非得做哪件事情，任何的可能性都可以去尝试。恰好在当下这个时间点，大脑整个想法的活动，想到了跟佛教界联系的可能性，来转化资源，支持这个事情的开展。

毕竟曼谛悟思也在考虑，能够在中国大陆的某个地方先落地，那它需要一些资源的支持。而整个佛教界，跟整个中国的文化、意识活动有很深的融合。所以，如果可能的话，通过谨慎地接触佛教界，能否转化一些资源来支持、呵护这个纯粹但又非常柔弱的事情。

问：曼谛悟思是2018年在荷兰萌生的。2023年第一次回大陆，2024年又两次回大陆，今年3、4月份再回。前两年在北京、广州、深圳、浙江安吉举办过一些公开活动。

如果是去寺庙或佛学院交流的话，会是什么形式呢？可以谈什么呢？

Cico：说实话，此刻想，真的不知道。但是无论讲什么内容，所触及的根本问题、根本话题没有变化。

如果可以去的话，看似是去跟寺庙、佛学院的人士接触，那都得放下这些外在标签，无论是有怎样的装束、仪式，或者是生活方式，放下这些外壳，咱们都是人。

所以，无论是到哪里讲，最终还是能够开启人与人之间真诚、深入、完整的沟通。

▶

问：其实 Cico 在证悟、理解、探索的前几年，没有读过任何佛法的典籍，至今也不读。在传播中，有人希望 Cico 解读《坛经》和《心经》，由此知道了这两部经典在说什么。那你怎么看待佛经和法的关系？

C：这是一个非常敏感的问题，因为很多人接触佛经，而且接触得很深。大脑和佛经的语言、还有思维体系有很深的融合。但是，Cico 的亲身证悟、领悟展示了一个人得法得道，去透彻理解，跟佛经没有关系。

当一个人凑巧接触到很多佛法佛经，但 Ta 去真正领悟、去完全透彻理解整个大脑、整个心性的时候，或许 Ta 也会发现这些语言体系都是掣肘，存在局限。

当然，咱这里不是去打击否定佛经。佛经的文字是死的，但

法是鲜活的。一个人触碰法和读佛经是两码事。触碰法意味着「以身试法」，这跟通过文字语言去读、参悟佛经还是不太一样。参悟佛经或许能够有助于一个人调整去触碰法，但也并非必须的东西。

如果一个人能够触碰佛经，能否用好佛经，能否在该放下的时候放下？

所以，一个人得亲自看到这一点，法不是佛经。触碰法，意味着理解大脑在发生什么，能够如是地观察、看到、感知到大脑在发生什么，整个世界在经历什么。

这份理解不是一个语言的理解，而是大脑不被任何的幻象困住，能够新鲜如初地捕捉到此时此刻大脑、世界在经历什么。

▶

问：Cico，你的这份确信、确定是从哪里来的？你之前这样说自己——无门、无师、无派、无名。

C：Cico 不知道。但也正是因为不知道，所以大脑才确信。

我们这个世界，大脑有太多内容，知道太多了，总是抓住各种知道的，产生各种自以为是，但大脑反而不确定、不确信。

面对如此纷繁复杂的世界、内容、信息，大脑可以知道，但能否依然不知道？所以当一个人能够亲自去经历，去发现大脑不知道的时候，是个怎样状态的时候，或许 Ta 也能够邂逅这份不可言说的确信。

问：之前你说过这么一句话，「真正禅的传承都是断点爆破，在不同的时代，有不同的心灵发生这样一个突变」。

C：其实跟刚才咱们所谈的是一样的。法是鲜活的，法只能体现在一个鲜活的生命上，它无法传承。像财产、遗产、文字、内容、各种相都可以传播传承，但法不能传承。

法需要在一个人身上绽放，所以 Ta 永远是一个点突变。任何的文字记载，无论是佛经还是各种经典，它可以包含很多道理，但它无法保存这个法。

法不是文字，一旦落入文字，文字变成静态。一个人可以读文字，但能否亲自感知到文字指向什么？那个指向的东西永远是鲜活的，那个鲜活的东西必须焕化在一个人的一言一行中。这就是为什么禅即法，它永远是个鲜活的。

禅是需要永远在发现中，因为禅是鲜活的，那需要时时刻刻去触碰它。

但是如果用文字说禅是什么，你看，又变成了文字。可以说又变成新的经文，但那都是固化的、静态的。

问：自从2018年以来，你一直在用中、英两种语言传播。在英文当中，你会说这样一句话：「He teaches what he lives; he lives what he teaches」。你能现场翻译一下吗？

C：Cico 所说的，是他如实贯彻所做的；他所做的、所贯彻的，是他分享的。所以说，这里面没有任何的虚假、虚伪，说的和做的是一回事。

知行合一，意味着整个人的一言一行展现的就是法，法的活力、法的动态、法的鲜活。

问：Cico 有一个特质，就是不怕问、不怕被问。

无论在英文活动、还是中文活动上，无论参与者提出什么样的问题，Cico 都能在当下去观察和拆解这个问题，一起在戳破假象的过程中去触碰真相，对此有什么要分享的吗？

C：问和答不是一个言语的交锋，不是说我要去捍卫什么观点。当一个人去捍卫观点的时候，Ta 一定怕被问，怕被挑战。

但讲话者没有任何的观点可以去捍卫，因为他没有观点。他的观察、他的分享都指向内心、大脑的规律，适用于每个人。当一个人问出问题的时候，这问题背后可能对应着各种的困惑、大脑的不解。

那我们能够去发现这个问题背后，大脑究竟在发生什么。当一个人能够亲自看到问题的时候，问题解决了，答案自己浮出水面了。所以这样一个问答、交流是一体的过程，不是说你挑战我，我去捍卫什么，这不是辩论，所以没有辩论，没有争执。

一切的问答旨在发现问题，所以没有恐惧，一个完全交融的、完全融合的交流，充满了关怀，充满了爱，恐惧没有空间。所以，哪有“怕问”这一说呀？

问：那如果去寺庙、佛学院交流，有人问佛经里的哪句话是什么意思，那你肯定没读过，你有所了解的只有《坛经》《心经》。

C：那 Cico 会直接说，放下佛经，问你想问的问题，不要拿着佛经来遮掩。

佛经不是你写的，不是你说的，放下别人的言语，用自己的言语，如实地表达自己的困惑，交流，咱们一起去看问题。所以为什么 Cico 也不断强调——咱们交流是咱俩之间的真诚交流，不是拿一佛经在那指这个、指那个，那它在妨碍交流，对不对？

当我们两个人交流的时候，没有佛经什么位置，咱们只用语言去表述、去观察、去看到问题。

所以你看，我们在真正交流的时候，一定要放下各种的引经

据典，放下各种引用，那些都在打岔，而是用自己的语言去表述，这是最直接的，对不对？

▶

问：Cico 在传播中，没有任何术语，但很多时候会从神经元、神经回路的视角来阐释整个意识活动的运行，阐释身心的规律。

这可能也和 Cico 从小到大的学习经历有关，是吧？从小喜欢科学、数学、生物，然后在荷兰读博期间，也做一些和生物、计算机、数学、人工智能有关的研究，这都是过去的事情了。在过去几年的传播当中，发现这还是一个方便法门，是吧？它确实辅助了一些朋友去理解。

C：其实 Cico 不太喜欢用“方便法门”这个词，因为这些交流已经非常直接了，直接的都不必用“方便”这两个词了。它不是一个窍门，它是一个非常直接的交流，它需要一个人完全坦诚，所以咱们可以换个词。

问：好，从神经视角来解禅、来理解心性，还是有它一通百通的地方。

C：是。为什么不用术语？什么是术语？术语是抽象概念，神经元不是抽象概念，因为神经元它存在，名字叫神经元，看似是术语，但不是术语。客观存在的东西，咱们谈论它，总该有名字吧。

Cico 非常介意术语，因为术语在打岔。当一个人费劲去理解术语的时候，Ta 在妨碍观察自己。

但你看，这整个世界就爱搞术语。各个学科，甚至各种的经文里面也有很多术语。当一个人把精力投入到理解术语的时候，Ta 被术语所困，Ta 被术语所对应的整个框架、思维框架所困。

但一个人如实地观察自己，看到大脑在发生什么，这个不是术语，也不需要术语。我们只需要简单、平白的语言去指向，让大脑亲自感知状态和看到问题。

►

问：Cico，你讲法从来没有备稿，都是在当下即刻的观察和流露。

C：法是鲜活的，如果备稿，讲的都是死的东西。

问：那有时一讲就一个小时，在线上活动中，再加上问答，一场下来有3、4个小时。

C：但无论多长时间，那整个过程是鲜活的，对不对？大家能够听进去，能够感受到它是鲜活的过程。它不是一个在那看PPT，它不是在那讲一些已经有的文字，在重复，枯燥无味，那不是法。

法是鲜活的，法不可能无聊，对不对？所以讲法不是传授知识，非常明确，讲法不是传授知识。

讲法是以心传心，在当下大脑能够即刻看到问题，即刻捕捉到什么。但如果变成备稿、文字，这又变成了传授知识，总是跟那个鲜活的东西差一步。那我们能否直接鲜活？

▶

问：当下这个时代，一个人彻底醒悟、转变的挑战是什么？

C：这整个时代，无论是中国、东方，还是西方社会，想法的活动已经变得极其猖獗，构建太多太多扭曲的思维回路、框架。

你看那么多人，几十亿人，框在这整个想法所构建的一个非常小的领域里、位置上，大脑被各种扭曲的回路捆着，这是妨碍一个人去触碰法，无论称之为什么，或叫理解自己，或是观察——如实观察的重要因素。

所以，一个人能否走出所有这些想法扭曲？不被任何的想法、假设、结论、观点劫持。

能否如实地、不通过任何已有的经验、知识、结论去折射，这变得异常重要，这是关键。所以，完全解套特别重要。无论一个人处在怎样的环境中，完全的解套。这需要大量的观察，需要致力于这个事情。

否则你看，我们这个世界变得越来越复杂，人变得越来越肤浅，想法的活动像病毒一样蔓延扩张，人完全迷失在整个社会所构建的想法的体系中。

一个人被整个社会机器完全吞噬，这是一个多么可悲的现实，这是一个多么可悲的现象。一个人能否亲自致力于走出一切想法的牢笼，这是关键。

大脑能够从一切想法的扩张中走出来，能量能够释放出来，才可以领略、触碰这不可言说的鲜活的法。

▶

问：好，关于这份信，Cico 还有什么要补充的吗？

C：想法特别容易停滞。

你看，想法所构建的体系很容易固化下来，能够给人带来一种所谓的安全感、稳定感。

但法是鲜活的，法存在于不确定中——即大脑不再寻求确定。一个人要触碰法，Ta 需要经历这个被撼动的过程。

所以，这个内容也希望能够触及到无论在哪个行业，包括宗教界里面的开明人士、有良知的人士、有深度洞察的人士，也希望这个讯息能够在未知中建立缘分。（完）



Cico（张冲和，1986），曼谛悟思创始人，从本科到博士，曾涉猎数学、计算机、生物和人工智能等多个领域，近十年旅居荷兰。

2018年，看到任意单一学科无法回应人类的根本问题，他开始潜心静观，转向对人类意识的彻底探索，随后在荷兰发起曼谛悟思 / Mindiverse，用中英文阐述心性中能说的部分。

Cico 结合神经元视角，阐释大脑的运作规律，所谈话题涉及人生的方方面面，包括自我、想法、爱、欲望、恐惧、时间、生死和真正的静观等等。

他的整个分享基于对东西方现实的洞察，通过潜心静观和体证，让这个分享清晰、明了，富有启发。

曼谛悟思 / Mindiverse 关切的是「人」的彻变——辅助一个人从以我为中心的视角中解脱出来，让大脑自由、通透、善，让人生焕发活力。

这样的事情不属于任何领域，也没有任何的依靠和保护，独立、纯粹也柔弱，所以这样的事情需要触碰真正的善人，能看到它的价值。

2018年，Cico 在荷兰发起曼谛悟思，在当地办英文活动，同时在线上发中文内容、办线上活动；2023年、2024年三次在大陆举办公开活动（北京、广州、深圳、浙江安吉）。

曼谛悟思在荷兰注册有一个非盈利机构，通过在西方社会转化一点资源，来维持整个事情的运转，让它不落入任何交换的套路中。但因为在荷兰只有两个人在做，很多事情操办起来，非常吃力。

尽管通过各种运作，曼谛悟思在荷兰能够维持，但就像一盆植物，在花盆里能活，但广阔的土壤和空间，才能让它完全释放生命的活力。

联系方式

邮箱 hello@mindiver.se

微信 Mindiverse_CN

网站 <https://mindiver.se>

微信号

